



**FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIALE DI TRIESTE**



Il Comitato Provinciale FIDAL, in collaborazione con il GGG e la Pol. Triveneto, organizza il



TROFEO CINQUE CERCHI 2023



che avrà luogo presso Campo Cologna nella giornata di Domenica 1° Ottobre 2023

La manifestazione è riservata esclusivamente agli atleti regolarmente tesserati nel 2023 per Società del Friuli Venezia Giulia e della Slovenia. Esordienti solo provincia di TRIESTE.

PROGRAMMA TECNICO:

ESORDIENTI	ESO 10 M/F 150-LUNGO
	ESO 8 M/F 150-VORTEX
	ESO 5 M/F 50-LUNGO
RAGAZZI/E	150 – 200HS – 600 – ALTO – PESO
CADETTI/E	80 – LUNGO – 1000

Iscrizioni: Esclusivamente online, non sono ammesse iscrizioni il giorno della gara né variazioni di gara o sostituzioni. Sono ammesse conferme in ritardo in caso di dimenticanza entro 1h prima della specifica gara previo pagamento di un'ammenda di 5€ ad atleta direttamente sul posto ad un delegato del CR. Le ammende dovranno essere successivamente bonificate sul conto del CR.

Chiusura: Iscrizioni ore 21:00 di giovedì 28/09/2023
Conferme ore 18:00 di sabato 30/09/2023
Cancellazioni in campo fino ad 1 ora prima della specifica gara

Le iscrizioni di atleti stranieri dovranno essere inviate alla mail informatica.fvg@fidal.it entro le ore 21:00 di giovedì 28/09/2023

Tutti gli atleti potranno partecipare a due gare. 200HS: 5hs 20m./4x35m./40m.
Nei concorsi i Ragazzi/e avranno a disposizione 3 prove. Lungo Cadetti/e 4 salti.

Premiazioni:

Tutti gli Esordienti verranno premiati
Ragazzi/e primi 6 classificati / Cadetti/e primi 3 classificati di ogni gara

Quota iscrizione: € 2,00 ad atleta confermato da versare a mezzo bonifico al Comitato Provinciale Fidal Trieste – **IBAN IT39E0623002202000015368725**.
Per gli atleti stranieri il pagamento può essere effettuato in contanti il giorno della gara.

PROGRAMMA ORARIO – provvisorio

Ore	08.30	Apertura Segreteria		
	09.30		LUNGO ESO10 M Pedana A	LUNGO ESO10 F Pedana B
			VORTEX ESO8 M e F (2 lanci di seguito)	
	10.00	50 ESO5 M	ALTO RM	PESO RF
	10.15	50 ESO5 F		
	10.30	200HS RM	LUNGO ESO5 M Pedana A	LUNGO ESO5 F Pedana B
	10.45	200HS RF		
	11.00	150 ESO10 M		
	11.15	150 ESO10 F	ALTO RF	PESO RM
	11.30	150 ESO8 M	LUNGO CM Pedana A	LUNGO CF Pedana B
	11.45	150 ESO8 F		
	12.00	150 RM		
	12.15	150 RF		
	12.30	80 CM		
	12.45	80 CF		
	13.00	1000 CM		
	13.15	1000 CF		
	13.30	600 RM		
	13.45	600 RF		

[per info contattare il FTP Stefano Lubiana \(349-1633524 lubianastefano@gmail.com\)](mailto:349-1633524_lubianastefano@gmail.com)